

# 外国人異性との違和感 チェックリスト

信じたい。でも、  
何か引っかかる時に確認する  
30項目

トランスレートJP

# はじめに

アプリやSNS、ネットを通じて外国人異性と知り合い、少しずつ関係が近づいてくると、相手を信じたい気持ちが強くなります。

毎日のメッセージ。

やさしい言葉。

将来の話。

結婚の話。

会いたいという言葉。

その一方で、ある時から少しだけ違和感を感じる場合があります。

「以前と少し違う」

「何か引っかかる」

「信じたいけれど、不安がある」

「でも、誰にも相談しにくい」

このチェックリストは、相手を一方的に疑うためのものではありません。

文化の違い、言葉の違い、翻訳のズレで不安になることもあります。

ただし、送金、投資、来日費用、急な結婚話、宗教や団体への勧誘、偽装結婚につながる不自然な流れには注意が必要です。

大切なのは、感情だけで決めないことです。

信じるのか。

一度止まるのか。

もう少し確認するのか。

その判断の前に、まず言葉と会話の流れを整理しましょう。

# 30項目チェックリスト

## お金・結婚・来日まわりの確認

### 1. 相手から送金を頼まれた

送金、立替、支援、助けてほしいという話が出ている。

### 2. 投資や副業に誘われた

暗号資産、FX、副業、儲かる話などが急に出てきた。

### 3. 来日費用を求められた

航空券、ビザ、書類、手続き費用などの話が出ている。

### 4. 病気や事故の話が出た

本人や家族の病気、事故、入院、急なトラブルを理由にされている。

### 5. 送金を急がされた

「今日中に」「すぐに」など、考える時間を与えない言い方をされた。

### 6. 愛情とお金を結びつけられた

「愛しているなら助けて」「信じているなら送って」と言われた。

### 7. 急に結婚話が進んだ

知り合っ間もないのに、結婚や将来の話が強く出てきた。

### 8. 来日や在留資格の話が早い

関係が深まる前に、来日、在留資格、婚姻手続きの話が出ている。

### 9. 結婚より手続きが先に進む

気持ちや生活の話より、書類や手続きの話が中心になっている。

### 10. 偽装結婚の不安がある

結婚の実態より、日本に来ることや在留資格が目的に見える。

## 本人確認・会話の変化を確認

### 11.□ ビデオ通話を避ける

顔を見て話すこと、Zoom、ビデオ通話、本人確認を避けている。

### 12.□ 写真と本人確認が一致しない

写真はあるが、本人確認ができない。加工感や違和感がある。

### 13.□ 話が前と違う

仕事、家族、住まい、予定、国籍、収入などの説明が変わっている。

### 14.□ 連絡頻度が急に変わった

連絡が急に増えた、減った、態度が大きく変わった。

### 15.□ 急に愛情表現が強くなった

「愛している」「運命」「結婚したい」などが急に増えた。

### 16.□ 罪悪感を持たせる言い方をされた

「信じてくれないのか」「本当に愛しているなら」と責められた。

### 17.□ アプリ外へすぐ誘導された

LINE、WhatsApp、Telegram、別SNSなどへすぐ移動させられた。

### 18.□ 退会や削除を急がせる

マッチングアプリの退会や、他の人との連絡をやめるよう求められた。

### 19.□ 質問に正面から答えない

仕事、家族、結婚歴、来日予定などを聞くと話をそらされる。

### 20.□ 確認しようとする怒る

本人確認、お金の理由、結婚の目的を聞くと怒る・悲しむ・責める。

## 勧誘・言葉・自分の感覚を確認

### 21.□ 宗教の話が増えた

信仰、礼拝、祈り、救い、人生相談などの話が増えている。

### 22.□ 団体や集まりに誘われた

オンライン礼拝、勉強会、グループ、先生、仲間を紹介された。

### 23.□ 寄付や教材をすすめられた

寄付、献金、教材、セミナー、講座、会費などの話が出ている。

### 24.□ 断ると態度が変わる

お金、勧誘、結婚話、確認を断ると急に冷たくなる。

### 25.□ 翻訳しても意味がつかみにくい

文章の意味は分かるが、意図や流れが不自然に感じる。

### 26.□ 同じような文章が続く

テンプレートのような文章、似た表現、不自然な長文が多い。

### 27.□ 誰にも相談できない

恥ずかしい、反対されそう、笑われそうで家族や友人に話せない。

### 28.□ 自分でも少しおかしいと思っている

はっきりした証拠はないが、このまま進めて大丈夫か不安がある。

### 29.□ 相手を信じたい気持ちが強い

不安はあるが、相手を失いたくなくて冷静に判断しにくい。

### 30.□ このまま進めるのが怖い

お金、結婚、来日、勧誘、本人確認のことで不安が残っている。

# チェック結果の見方

## 0個

このリストには当てはまらなくても、別の不安がある可能性があります。「何か引っかかる」「でも項目には当てはまらない」と感じる場合は、**現在の状況を簡単にお知らせください。**

## 1～2個

**要注意です。**

特に1～20項目の中に当てはまるものがある場合は、数が少なくても一度止まって確認してください。

## 3～5個

**かなり危ない状態です。**

文化差や翻訳のズレだけでは説明しにくい違和感が重なっています。送金や手続きは一度止めてください。

## 6～9個

**ほぼアウトに近い状態です。**

相手を信じたい気持ちがあっても、感情だけで進めるのは危険です。第三者の視点で確認してください。

## 10個以上

**アウトと考えて、一度止まってください。**

お金、個人情報、書類、結婚・来日手続きは進めないでください。早めに相談することをおすすめします。

### ・注意

特に1～20項目に当てはまるものがある場合は、数が少なくても慎重に確認してください。

お金、来日、結婚、本人確認、話の矛盾、感情操作に関わる項目は、早い段階で大きなトラブルにつながる可能性があります。

# すぐに送らないもの

少しでも不安がある時は、次のものを送らないでください。

- お金
- パスポート画像
- 身分証
- 銀行口座情報
- クレジットカード情報
- 住所・勤務先
- 家族の個人情報
- 親密な写真
- 婚姻届や手続き書類
- 在留資格に関する書類
- 投資資金
- ギフトカード・暗号資産

まず行うこと

一度止まる

急いで返事をしない。送金や手続きは進めない。

記録を残す

メッセージ、送金要求、相手の説明を残しておく。

本人確認をする

ビデオ通話、身元、話の矛盾を確認する。

第三者に相談する

一人で判断せず、状況を整理して相談する。

最後に

相手を疑いたいわけではない。

でも、何か引っかかる。

その違和感を無視せず、まずは言葉と会話の流れを整理しましょう。

# 信じたい気持ちがあるからこそ、確認する。

相手を疑いたいわけではない。

でも、何か引っかかる。

その違和感を一人で抱え込まず、まずは言葉と会話の流れを整理してください。

トランスレートJPでは、外国人異性とのやり取りに感じた違和感を、最新翻訳技術と国際結婚・外国人紹介の現場経験で確認します。

文章をただ翻訳するだけでなく、相手の言葉、態度の変化、会話の流れ、不自然な要求を冷静に整理します。

## こんな相談ができます

### 相手確認サポート

外国人異性との関係に感じた違和感を、言葉と流れから整理します。

### 金銭要求チェック

送金、投資、来日費用、病気、家族トラブルなどを確認します。

### 結婚・来日確認サポート

急な結婚話、来日、偽装結婚につながる不安を確認します。

### 関係見直し相談

このまま進めるか、一度止まるか、距離を置くかを整理します。

まずは状況をお知らせください

チェック項目に当てはまるものがある方。

また、0個でも「何か引っかかる」と感じている方。

現在の状況を、分かる範囲でお知らせください。

**相談する**

